

Jaarverslag 2018

van



VRIENDEN VAN DE THUISZORG

van nood naar zaak

naar



Bezoekadres
Jongemastate 71A
5655 HP EINDHOVEN
info@ontmoet-en-groet.nl
040 2920713

Inhoud

Inhoud	2
Voorwoord van de voorzitter	3
1. Verslag van bestuur	4
1.2 Visie	4
1.3 Activiteiten	5
2. Toekomst	5
2.1 Nieuwe initiatieven	5
2.2 Samenwerken	6
2.3 Erkend Leerbedrijf	6
3. Organisatie	7
3.1 Bestuur	7
3.2 Vrijwilligers	7
4. Jaarrekening	8
5. Vooruitblik 2019	9
5.1 Gezond gedrag stimuleren	9
6. Tot Slot	10

Voorwoord van de voorzitter

In het jaar waarin de Stichting Vrienden van de Thuiszorg 21 jaar bestaat hebben we nog steeds de *noodzaak* van ons bestaan ervaren. Nederland kent een zogenaamde dubbele vergrijzing en de zorg blijft onder druk staan. Zo heeft de Zuidzorg dit jaar besloten om Zuidzorg Extra, waar wij de ruimte voor onze Stichting van huurden, per 1 juli op te heffen. Daarmee kwam onze huisvesting te vervallen en moesten we op zoek gaan naar een andere ruimte. In samenwerking met het Woonbedrijf hebben we dat gevonden. Per 1 oktober zijn we gehuisvest op de Jongemastate in Eindhoven .

Niet alleen de huisvesting veranderde maar we besloten ook om onze naam te veranderen. De Vrienden van de Thuiszorg werd teveel geassocieerd met de Zuidzorg. Vandaar dat we nu als Stichting Ontmoet en Groet verder gaan.

Met veel enthousiaste vrijwilligers hebben wij dit jaar verschillende activiteiten georganiseerd en verwezenlijkt en gaan proberen om het komend jaar de activiteiten uit te breiden in de volle overtuiging dat Ontmoet en Groet er toe doet!

Hartelijke groet

Hubert Cornelis
Voorzitter Stichting Ontmoet en Groet

1. Verslag van bestuur

Het is, onverwacht, een roerig jaar geweest voor de Vrienden van de Thuiszorg.

We werden plots geconfronteerd met de mededeling dat ZuidZorg Extra werd opgeheven.

Met de hulp van vele vrijwilligers is het ons gelukt om in een zeer korte tijd een nieuwe locatie te openen, het Ontmoet en Groethuys, waar we onze activiteiten konden voortzetten. Bijna naadloos zijn we overgaan. Een nieuwe locatie leidde ook tot het herzien van onze doelstelling aangezien we niet meer gevoed worden door vragen van zorgmedewerkers van Zuidzorg.

Ons van “Harte” welkom blijft natuurlijk gehandhaafd en onze visie: Samen Komen, Samen Zijn en Samen Blijven, blijft erin verankerd. We hebben afscheid genomen van activiteiten met gezinnen en kinderen. Het blijkt dat er al veel voor deze groep wordt gedaan en onze bijdrage hierin werd minimaal. Zo ook zijn wij gestopt met de klusdienst. Hiervoor zijn diverse andere mogelijkheden voorhanden in de gemeente Eindhoven. Onze doelgroep vanaf nu is, wordt en blijft: Senioren. Niet meer het beladen woord “eenzaamheid” maar het feit dat de oudere zich wel eens alleen voelt, gaat onze leidraad zijn in het organiseren van activiteiten. Ook de wederkerigheid willen we gaan zien. Middels het Ontmoet en Groethuys helpen wij ouderen met het opbouwen en onderhouden van een sociaal netwerk dat hen ondersteunt in zelfstandigheid, gezondheid bevordert en zorgt voor een zinvolle invulling van niet alleen de dag, maar ook van het gehele leven. Door het bieden van een prettige en uitnodigende omgeving realiseren wij voor ouderen en/of mantelzorgers een plek om samen te zijn. Om serieus te kunnen vertellen en luisteren of voor een luchtige dagbesteding. Van één kopje koffie met een zelfgebakken koekje, tot een compleet verzorgde dag weg. Iedereen is van harte welkom!

De nieuwe ontwikkelingen leiden er ook toe dat wij als bestuur ons moeten oriënteren op mogelijkheden van samenwerken met anderen, ontwikkelen van nieuwe activiteiten en het zorgen voor een gezonde financiële positie. We doen voor 2019 een subsidieaanvraag bij de gemeente Eindhoven. Met al onze ideeën en inzet gaan wij voor een Ontmoet en Groethuys dat staat als een klok!

1.2 Visie

Samen komen

Een ontmoeting heeft slechts twee randvoorwaarden: er moet meer dan één persoon zijn en er moet een locatie zijn. Eigenlijk is een ontmoeting dus helemaal niet moeilijk. Maar wat als je niet durft? Of niet zo goed meer kunt? Wanneer mensen niet ergens samen komen kan er geen ontmoeting plaatsvinden. Met het Ontmoet & Groethuys wordt de drempel voor onze gasten verlaagd. Samen komen is zo geen probleem meer, maar iets leuks waar men naar uitkijkt.

Samen zijn

Samen Zijn stelt mensen in staat om iets te delen en iets te doen. Middels verschillende activiteiten die van A tot Z zijn ‘ontworpen’ proberen wij ouderen te laten ontdekken wat ze leuk vinden en waar ze goed in zijn. Het huidige aanbod en programmering bevat voor ieder wat wils. Daarnaast zien we in de onderlinge relaties wederkerigheid ontstaan in de vorm van het bieden van een luisterend oor, helpen bij het koken of bij het organiseren van een complexe activiteit.

Samen blijven

Een van de belangrijkste waarden van een sociaal netwerk is samen Blijven. Onze gasten kiezen zelf wat ze graag doen en vaak zijn dezelfde vrijwilligers en medewerkers ook aanwezig bij dezelfde

activiteiten. Dit zorgt bij ouderen voor vertrouwen. Wanneer ouderen bij het Ontmoet & Groethuys vaker met dezelfde mensen in contact komen zien we langdurige vriendschappen ontstaan, die het fysieke Ontmoet & Groethuys overstijgen. Zo ontmoeten gasten elkaar thuis, of spreken elkaar in het weekend op een terrasje. Daar waar nodig bieden wij ondersteuning. Veel van onze gasten fungeren ook als ambassadeurs en sporen andere eenzame ouderen aan om ook eens langs te komen. Gewoon omdat 'de koffie er zo lekker smaakt'.

1.3 Activiteiten

Gezinnen met Kinderen

Efteling	zomer	25 kinderen
Noodfonds	gehele jaar	200 aanvragen
Klusdienst	gehele jaar	8 klussen

Ouderen

Noodfonds	gehele jaar	17 aanvragen
Klusdienst	gehele jaar	25 aanvragen
Zomerfeest	september	250 ouderen
Boodschappen Plus Bus	gehele jaar	100 ouderen
Diverse wekelijkse activiteiten	gehele jaar	200 ouderen
Stumobiël	gehele jaar	150 ouderen
Winter Efteling	oktober	50 ouderen

2. Toekomst

De initiatieven van 2017: Stumobiël (gerealiseerd in 2018) en Logeerhuys hebben wij verder ontwikkeld in dit jaar.

De nieuwe huisvesting heeft de nodige energie en tijd gekost maar er staat nu een Ontmoet en Groethuys. Hierin hebben wij al een aantal nieuw activiteiten aan kunnen bieden zoals Bridge, Pilates en de Liederentafel. Verdere initiatieven zoals de mogelijkheid voor een sociaal eetpunt worden onderzocht evenzo de mogelijkheid of de in gebruik name van 2 logeerkamers (Logeerhuys) haalbaar is. Wij geloven in samen komen, samen zijn en samen blijven. In alle drie de gebieden worden activiteiten en projecten opgezet. Veelal in samenwerking met onderwijs instellingen als de TU/e afdeling industrial design en Summa zorg.

2.1 Nieuwe initiatieven

Logeerhuys

We hebben nu de beschikking over 2 logeerkamers die bij het Ontmoet en Groethuys horen. De verhuizing en het klaarmaken van het Ontmoet en Groethuys heeft onze prioriteit gehad in 2018 en wij gaan nu onze aandacht vestigen om, in eerste instantie, 1 logeerkamer in gereedheid te brengen.

Sociaal eetpunt

We gaan onderzoeken of een sociaal eetpunt, waar men wekelijks gezamenlijk een maaltijd kan nuttigen, haalbaar en wenselijk is.

2.2 Samenwerken

Als stichting hebben wij een langdurige en directe samenwerking met kennisinstututen, zoals TU/E, faculteit Industrial design. In samenwerking met de TU/E zijn wij onderdeel van REACH, een Europees project in kader van onderzoek en de bevordering van lichamelijke activiteiten bij ouderen. In dit project, dat in het van voorjaar 2016 is gestart en doorloopt tot februari 2020, worden wij gezien als een Early Detection Centre. Mede doordat wij zelf veel data verzamelen, zoals de kwetsbaarheid meting, maar ook doordat i.s.m. TU/E en Reach veel onderzoek wordt uitgevoerd, zijn we in staat om het 'effect' van onze aanpak te onderbouwen.

Onze specifieke visie en aanpak heeft ertoe geleid dat regelmatig studenten (en verantwoordelijke docenten) van Summa College, BBL-vz mz 3 (verzorging en maatschappelijke zorg) het Ontmoet en Groethuys bezoeken. Waarbij we hen bewust maken van het feit dat maatschappelijke zorg meer is dan het aanbieden van activiteiten. Daarnaast werken wij in kader van ons vitaliteitsprogramma samen met sportcoaches en fysiotherapeuten. Ook zijn er al een aantal projecten en activiteiten met bewoners van de wijk voortgezet en nodigen wij ouderen uit om samen met ons nieuwe projecten en activiteiten op te zetten. Er zijn contacten gelegd met WIJ Eindhoven "Gestel" en ook met casemanagers van GGZE.

2.3 Erkend Leerbedrijf

Vanaf september dit jaar hebben wij de erkenning als Leerbedrijf voor de opleiding zorg en welzijn. Als erkend leerbedrijf voldoen wij aan de eisen en voorwaarden om stagiaires en leerlingen te begeleiden en stellen hen in staat om praktijkervaring inclusief beroepshouding bij ons te ontwikkelen.

3. Organisatie

Zoals gezegd is de naam van onze organisatie in 2018 veranderd.

De Stichting Ontmoet en Groet heeft haar bezoek- en kantooradres op Jongemastate 71A in Eindhoven. Het secretariaat is dagelijks te bereiken via mail, telefoon of door een bezoek te brengen aan het Ontmoet en Groethuys. Wellicht ten overvloede, al het werk, zowel dagelijks, wekelijks als bestuurlijk wordt onbezoldigd door enthousiaste vrijwilligers verricht.

Stichting Ontmoet en Groet
Jongemastate 71A
5655 HP Eindhoven
Tel: (040) 292 07 13
Mail: info@ontmoet-en-groet.nl
Www: ontmoet-en-groet.nl
KvK nummer 171.01.33
ABN-AMRO: NL50 ABNA 050.91.69.732



3.1 Bestuur

Voorzitter: dhr. Hubert Cornelis
Vicevoorzitter: dhr. Jan Dubach
Penningmeester: mevr. Stephanie Schreuders
Bestuurslid: mevr. Brigid van de Moesdijk
Bestuurslid: mevr. Marlies Boekhoorn
Bestuurslid: mevr. Monica van der Meer

3.2 Vrijwilligers

Bij de stichting zijn momenteel 96 vrijwilligers actief. Alle vrijwilligers hebben het “van harte welkom vrijwilligers profiel” ontvangen. Een groot deel van de vrijwilligers is wekelijks actief bij een van de vele activiteiten. Daarnaast zijn er vrijwilligers die als een soort ‘oproep’ vrijwilliger bij grotere activiteiten en evenementen worden ingezet.

4. Jaarrekening

Balans per 31 december 2018
(na resultaatsbestemming)

<u>ACTIVA</u>	<u>31-12-2018</u>	<u>31-12-2017</u>
	€	€
VASTE ACTIVA		
<u>Materiële vaste activa</u>	-	-
VLOTTENDE ACTIVA		
<u>Vorderingen</u>		
Debiteuren	885,00	-
Overige vorderingen	6.069,00	
<u>Liquide middelen</u>	56.193,00	76.827,00
Totaal der activa	<u>63.147,00</u>	<u>76.827,00</u>

<u>PASSIVA</u>	<u>31-12-2018</u>	<u>31-12-2017</u>
	€	€
EIGEN VERMOGEN		
<u>Vermogen</u>	57.426,00	76.827,00
Overlopende passiva	5.721,00	-
Totaal der passiva	<u>63.147,00</u>	<u>76.827,00</u>

Winst- en verlies rekening over 2018

	<u>2 0 1 8</u>		<u>2 0 1 7</u>	
	€	€	€	€
Inkomsten		35.951,00		23.055,00
Bruto-resultaat		<u>35.951,00</u>		<u>23.055,00</u>
<u>Bedrijfslasten</u>				
Vrijwilligersvergoedingen	9.147,00		6.579,00	
Huisvestingskosten	16.603,00		2.238,00	
Kantoorkosten	10.870,00		14.097,00	
Autokosten	1.756,00		2.488,00	
Verkoopkosten	2.064,00		2.211,00	
Vriendendiensten	15.530,00		2.335,00	
Totaal bedrijfslasten		55.970,00		29.948,00
Bedrijfsresultaat		<u>-20.019,00</u>		<u>-6.893,00</u>
Rentelasten en soortgelijke kosten		1.119,00		996,00
Overige baten en lasten		-1.737,00		-1.662,00
Netto-resultaat		<u>-19.401,00</u>		<u>-6.227,00</u>

5. Vooruitblik 2019

Met dit jaarverslag geven we u een inzicht willen in de werkwijze en ontwikkeling van de Stichting Vrienden van de Thuiszorg/Ontmoet en Groet in 2018. Voor 2019 geeft het Ontmoet en Groethuys ons mogelijkheden tot het komen tot nieuwe activiteiten. Wij willen ook aandacht geven aan de ondersteuning van onze vrijwilligers, de ontwikkeling van onze strategie en marketing. Daarmee kunnen we nog meer gasten ontvangen en hen een “van harte welkom” laten ervaren. Tevens zullen wij een samenwerking met andere organisaties aangaan. Hierbij valt te denken aan Zorgverzekeraar VGZ, Medipoint en andere partijen die zich inzetten rondom het zelfstandig thuis wonen. Maar ook met diverse aanbieders in de zorg (zoals fysiotherapie, huisartsen etc.).

Tegelijk ligt er voor ons de uitdaging om vrijwilligers te blijven binden en werven. Ook hiervoor zullen wij in 2019 gerichte acties ondernemen, zodat het Ontmoet & Groethuys een vaste plaats krijgt in de lokale gemeenschap en als voorbeeld gezien kan worden voor andere wijken, dorpen of steden.

Vanuit de Europese samenwerking die de stichting al een aantal jaren heeft opgedaan vanuit REACH (Europees project) wordt het Ontmoet & Groethuys als een ‘early detection centre’ gezien. Vanuit deze wetenschap zullen wij ons in 2019 ook meer gaan inzetten op vroeg signalering i.p.v. preventie. Middels de intensieve samenwerking met diverse Europese Universiteiten zijn we ook in staat, vanuit data verzameling en interpretatie, een model te ontwikkelen dat gericht is op deze vroeg signalering. We stemmen onze nieuwe activiteiten mede daarop af.

Daarnaast zien wij afname van mobiliteit bij ouderen als een van de belangrijkste factoren voor een daling van het aantal sociale contacten per week. In 2019 zetten we hier nog nadrukkelijker op in en komen met nieuwe initiatieven of pilots om dit op te lossen. We willen de toegang naar het Ontmoet en Groethuys vergroten.

5.1 Gezond gedrag stimuleren

Veel van onze projecten en activiteiten zijn geënt op gezelligheid en actief deelnemen. Er worden bij het Ontmoet en Groethuys ook een aantal programma’s geboden die erop gericht zijn om ouderen fysiek en cognitief te helpen stabiliseren & groeien. Dit doen we met verschillende partners.

Het Ontmoet en Groethuys is geen intramurale instelling maar ligt juist midden in de wijk en samenleving. Dit is belangrijk voor de gezondheid van onze gasten. Tevens helpt het enorm dat het Ontmoet en Groethuys op een locatie ligt die voor veel ouderen makkelijk bereikbaar is.

Naast zelfbewustzijn van gezondheid, is er ook controle middels onze vrijwilligers. We zien de ouderen vaak meer dan de meeste mensen uit hun directe omgeving. Hierdoor kunnen wij veranderingen in de gezondheid en terugval in de gezondheid snel detecteren en daar waar nodig doorverwijzen of familie inschakelen.

6. Tot Slot

Met vertrouwen, enthousiasme en overtuiging van alle vrijwilligers en sponsors hebben wij in 2018 alle activiteiten, projecten en evenementen van de stichting weer ten uitvoer kunnen brengen. Vanuit verbondenheid en aandacht voor de ouderen om ons heen maken wij ons op voor 2019. Een jaar waarbij keuzes gemaakt zullen gaan worden voor de toekomst van de stichting Ontmoet en Groet. De focus blijft gericht op welzijn, of in nieuwere termen; Sociale- en Publieke gezondheid¹.

Heeft u suggesties, nieuwe initiatieven of voorstellen om dat mede vorm en inhoud te geven, dan bent u van **HARTE** welkom !

¹ Op 17 januari 2019 hebben wij vanuit de gemeente Eindhoven bericht ontvangen dat onze subsidie aanvraag voor 2019 door de gemeente is afgewezen. Dit vraagt om een heroverweging omtrent aanvragen van subsidie voor 2019 bij de gemeente. Wij geloven in onze visie en het verbinden van mensen! Met dat geloof, overtuiging en visie blijven wij ons inzetten.