

# DE GROETJES



Nieuwsbrief april 2026



## Buurt(en) aan tafel

Kom langs bij Buurt(en) aan Tafel op **zondag 12 april van 14.00-16.00** en ontmoet je buurtgenoten in een gezellige en ontspannen sfeer. Een mooie kans om elkaar beter te leren kennen en te ontdekken wat er in de buurt te doen is.

Loop gerust binnen, blijf zolang je wilt en doe waar je zin in hebt, even rondkijken, een praatje maken of gezellig aansluiten. Alles mag, niets hoeft. Tijdens deze middag kun je ook snuffelen tussen tweedehandskleding, kleine cadeautjes die met liefde zijn gemaakt en mooie wenskaarten. Kom langs en voel je welkom!

## Geheugensteuntje

Het begint vaak met een niet pluis gevoel. Je merkt dat er kleine veranderingen zijn; een afspraak wordt vergeten, men komt niet meer op het goede woord, men trekt zich terug uit sociale activiteiten. Hoort dit bij de ouderdom of is er meer aan de hand?

In samenwerking met de zorgtrajectbegeleiders van Gestel willen we u graag uitnodigen op **donderdag 23 april van 13.00-14.30** om te vertellen over beginnende vergeetachtigheid, wat doe je als het erger wordt en hoe kom je in contact met een zorgtrajectbegeleider. Koffie- thee en meedoen is gratis!



## De koningin onder de groente...

De ene keer staat er pasta op tafel, dan weer bami... en deze keer staat de asperge centraal!

De asperge wordt niet voor niets ook wel "het witte goud" genoemd. Het is een echte seizoensgroente waar veel mensen elk jaar weer naar uitkijken. Een mooi moment dus om hier samen van te genieten! Op **woensdag 6 mei van 16.30-19.00** ben je van harte welkom om aan te schuiven bij onze asperge-avond.

Lijkt het je leuk om erbij te zijn? Meld je dan op tijd aan, want vol = vol! De kosten bedragen €7,50 per persoon. We kijken ernaar uit om er samen weer een smakelijke en gezellige avond van te maken

Meld je nu aan,  
Deelnemers is gratis!



## Ruimte voor NAH

Soms verandert er iets in het leven, en is het prettig om daar met iemand over te praten die weet hoe dat kan voelen. Bij Ontmoet & Groet starten we daarom met themabijeenkomsten en met een lotgenotengroep voor diegene die leven met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Ook vrienden, partners en andere geïnteresseerde zijn welkom.

Op **dinsdag 14 april van 19.00-21.00** bent u van harte welkom in het Ontmoet en Groet huys tijdens de eerste informatie avond over "overprikkeling bij NAH". In samenwerking met B-fysic wordt deze bijeenkomst begeleid door Anita van Wershoven en Pien van Lierop. Op **donderdag 7 mei van 11.00 - 12.30** staat de eerste lotgenotengroep op de planning.

## Samen sterk en voorbereid...

Op **30 maart** hebben onze vaste vrijwilligers en het team van Ontmoet & Groet een reanimatietraining gevolgd. Deze werd verzorgd door EHBO Eindhoven, waarbij we uitgebreid hebben geoefend met reanimeren en het gebruik van een AED. Tijdens de training gingen we zelf actief aan de slag en leerden we stap voor stap hoe je moet handelen in een noodsituatie. Het was niet alleen leerzaam, maar ook fijn om dit samen als team te doen.

En met trots kunnen we zeggen: iedereen is geslaagd en heeft officieel een certificaat behaald! Een geruststellende gedachte dat we, mocht het ooit nodig zijn, weten wat we moeten doen en er voor elkaar én voor onze bezoekers kunnen zijn.



## Een frisse start begint bij de voordeur ;)

We vinden het belangrijk dat ons terras en de ingang van het Ontmoet & Groet Huys er netjes, fris en vooral uitnodigend uitzien voor iedereen die gezellig bij ons binnen komt lopen. Daarom een vriendelijk verzoek, met een kleine knipoog;)

Geniet je van een sigaretje? Helemaal prima! We willen je alleen vragen om dit aan de zijkant van het terras te doen, bij de speciaal daarvoor geplaatste prullenbak met asbak. Zo voorkomen we dat de entree verandert in een "rookhoekje" en blijft het voor iedereen een fijne plek om binnen te komen. Samen zorgen we ervoor dat het hier schoon, gezellig en gastvrij blijft, precies zoals we het graag zien! We hopen op jullie begrip (en medewerking) en danken jullie alvast voor het meedenken.



## 64 lentes jong en altijd in beweging!



Jolanda is inmiddels al zo'n drie jaar een vertrouwd gezicht op woensdag bij Ontmoet & Groet. Deze 64 lentes jonge dame, geboren in Woensel en nu woonachtig in Veldhoven, komt iedere woensdag trouw langs, samen met haar man Chiel en haar moeder Tonnie. En wie Jolanda kent, weet: ze ziet er altijd verzorgd en stralend uit.

Ze komt niet alleen om lekker in beweging te blijven tijdens het sporten, maar zeker ook voor de gezelligheid en een kopje koffie. Even bijpraten, lachen en samen zijn, dat maakt het voor haar compleet.

Vroeger werkte Jolanda als huishoudelijk ondersteunster in de oude Weerde (nu Wissehaege) en later heeft ze dit werk voortgezet bij mensen thuis. Een bezige bij dus, en dat is ze nog steeds. Stilzitten is niets voor haar: wandelen en fietsen doet ze graag en is dus nog altijd erg actief.

Met haar warme aanwezigheid en vaste bezoeken op woensdag is Jolanda een waardevolle gast binnen Ontmoet & Groet.

## Ik kom voor de mensen maar ook voor mezelf



Al bijna 20 jaar is Willy een vertrouwd gezicht binnen onze stichting. Haar vrijwilligerswerk begon op de Roseelstraat, waar haar man John al actief was. Daar hielp ze mee aan het babyproject: het verzamelen en sorteren van tweedehands kleding voor alleenstaande moeders, een loods vol zakken die wekelijks uitgezocht werden.

Na de verhuizing naar het Kastelenplein werd zij samen met John gastvrouw en gastheer en zorgt ze nog altijd voor een warm welkom. Zorg voor anderen loopt als een rode draad door haar leven. Ze werkte als gezinsverzorgster, was pleegmoeder voor maar liefst 25 kinderen en zet zich al 12,5 jaar in voor de hospice in Son.

Voor haar draait het om de mensen: een luisterend oor, gezelligheid en er gewoon zijn. Zoals ze zelf zegt: "Ik kom voor de mensen maar ook voor mezelf."

## Hieper de piep!

Nellie Klijsen  
14 april

Vrijwilligster donderdag huyskamer

Jim Steenbakkers  
14 april

Bestuurslid

Biny Leeuw  
25 april

Vrijwilligster wandelen door de wijk

Frank Smulders  
5 april

Vrijwilliger Kaartbingo

Marije Noten  
14 april

Vrijwilligster

Shamim Mansuri  
23 april

Vrijwilligster ondersteunend  
gastvrouw woensdag