

DE GROETJES



Nieuwsbrief maart 2026



Gezellige Muziekmiddag – Zing en geniet mee!

Wij nodigen u van harte uit voor een sfeervolle muziekmiddag op **vrijdag 6 maart van 15.30 -17.00**, verzorgd door de Meezingtafel Gestel. Tijdens deze middag komen er prachtige liedjes voorbij van vroeger én van nu. Nummers die herinneringen oproepen, liedjes waarbij u zachtjes kunt meezingen en muziek die zorgt voor een warme en gezellige sfeer. Samen luisteren, misschien een beetje meedeinen of uit volle borst meezingen, alles mag! Het belooft een ontspannen en vrolijke middag te worden. Deelname is gratis.

Schuif gezellig aan!

Wij organiseren weer een heerlijke en gezellige **Bami/Nasi-avond** en u bent van harte welkom! Heeft u zin in een smakelijke warme maaltijd én een gezellige avond samen?

Kom dan genieten van een bord heerlijke bami of nasi met lekkere bijgerechten. Op **woensdag 1 april van 16.30-19.00**, en nee het is geen grap, zorgen onze vrijwilligers niet alleen voor het eten, maar ook voor een fijne, ontspannen sfeer waar ruimte is voor een praatje en een lach. Wees er snel bij en meld je u aan bij ons secretariaat, vol is vol.



Eigen
bijdrage is
€7,- p.p.



Kook en bak mee voor een glimlach.

Een warme kom soep kan troost bieden. Een versgebakken koekje kan iemands dag nét dat beetje mooier maken. Daarom zoeken wij betrokken vrijwilligers of gasten die samen met ons willen koken en bakken. In onze keuken draait het om meer dan recepten. Het gaat om aandacht, verbinding en samen iets goeds doen. U helpt bij de voorbereiding, het koken en het bakken en draagt bij aan een fijne, open sfeer. Iedereen kan meedoen, of u nu een ervaren thuishok bent of misschien juist iets nieuws wilt leren. Samen maken we van elke kook- en bakdag een moment van warmte en ontmoeting. Wilt u hier iets in betekenen? Laat het ons dan snel weten!



In stilte genieten van muziek



Wij zijn benieuwd of er interesse is in een gezellige Silent Disco!

Misschien heeft u er al eens van gehoord: bij een Silent Disco draagt iedereen een koptelefoon en kunt u luisteren naar muziek via verschillende kanalen. U kiest zelf welke muziek u wilt horen – bijvoorbeeld liedjes van vroeger of juist wat modernere nummers. En het leuke is: u kunt meezingen en dansen zonder dat het te hard klinkt in de zaal. Het is een verrassend leuke en gezellige manier om samen van muziek te genieten!

Lijkt het u leuk om hieraan mee te doen? Laat het ons dan weten en wie dansen we binnenkort in stilte de voetjes van de vloer!

Blijf altijd op de hoogte...

In de tijd van nu kunnen we er bijna niet meer omheen, de digitale wereld. In de afgelopen weken zijn wij achter de schermen al druk bezig geweest met het verzamelen van email adressen van onze Ontmoet en Groet gasten. Graag houden wij u via deze weg op de hoogte willen stellen van de activiteiten en ontwikkelingen van onze stichting. Daarom willen wij u vragen of u uw e-mailadres met ons wilt delen. Via e-mail kunnen wij u voorzien van nuttige informatie, leuke berichten, aankondigingen van activiteiten en andere updates die voor u interessant kunnen zijn. Wilt u op de hoogte blijven? Dan kunt u uw e-mailadres aan ons doorgeven bij het secretariaat.



Kom meer te weten over-prikkeling



Bij Ontmoet & Groet is ruimte om elkaar te blijven ontmoeten, ervaringen te delen en steun te vinden – wat er ook speelt in het leven. Ook wanneer iemand te maken krijgt met bijvoorbeeld Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Op **dinsdag 14 april van 19.00-21.00** bent u van harte welkom in het Ontmoet en Groet huys tijdens de informatie avond over "overprikkeling bij NAH" (niet aangeboren hersenletsel). In samenwerking met B-fysic wordt deze bijeenkomst begeleid door Anita van Weshoven en Pien van Lierop. Zij zullen verschillende onderwerpen bespreken zoals: wat is een prikkel, symptomen overprikkeling, gevolgen, omgaan met overprikkeling en zal er ruimte zijn om vragen te stellen. Fijn als u zich aanmeldt maar is niet noodzakelijk, u bent van harte welkom.

Uit het beste HOUT gesneden...



Wat zijn we trots op onze 90-jarige gast, Annie van Hout, die letterlijk bij ons om de hoek woont en al jaren een vertrouwd gezicht is binnen onze stichting. Ze is een betrokken gast die graag meedoet aan allerlei activiteiten. Of het nu kaarten is, kaartbingo of de Huyskamer, bloemschikken of knutselen, ze is er graag bij. Ook thuis zit ze niet stil: handwerken, puzzelen, denksport en tv kijken horen daar zeker bij. Na het overlijden van haar man, nu 22 jaar geleden, staat ze sterk in het leven. "Er was daarna niemand meer die mij aanstond," zegt ze met een glimlach – en daar laat ze geen twijfel over bestaan. Wat een kracht! Ze heeft altijd in de zorg gewerkt en draagt nog steeds die warme, betrokken houding met zich mee. Ze is moeder, trotse oma van vier kleinkinderen die ze gelukkig vaak ziet, en ze heeft een lieve dochter die veel voor haar doet. Onze stichting betekent veel voor haar. Ze komt hier voor ontspanning, om bij de tijd te blijven en vooral voor de sociale contacten. Extra bijzonder is dat zij en onze oprichtster Brigid vroeger samen hebben gestudeerd, hoe mooi is het dat de wegen elkaar hier weer hebben gekruist?

Wat je geeft krijg je terug!



Dit is Patricia, actief op maandagochtend bij de huyskamer en sluit daarna gezellig aan bij de Kaart Bingo. Als klein meisje droomde Patricia al van de wereld zien, rondreizen! Het liefst als stewardess. Maar helaas is deze droom niet doorgegaan omdat ze 4 cm te klein is. Dan maar op een andere manier, door jarenlang te werken bij een reisbureau. Daar waar ze alle soorten functies wel heeft uitgevoerd. Na jaren werken in deze commerciële wereld was het tijd om het roer om te gooien en haar eigen levenservaring te gebruiken in de praktijk. Haar doel was om sociaal maatschappelijk echt iets te betekenen voor anderen, iets terug doen! Eerst bij de gemeente Eindhoven onder een project voor Oekraïense vluchtelingen, maar ook als vrijwilligster als Talenmaatje! Inmiddels is ze ook actief bij stichting "Ervaring die staat" waar ze samen met andere bakt en kookt. Maar daar stoppen haar dromen niet, haar ultieme droom: Ooit emigreren naar Italië!

Hieper de piep!

Leo Kappé
1 maart
Vrijwilliger tuinman

Jeanette vd Geest
12 maart
Algemeen vrijwilligster

Ellen Huls
23 maart
Gast vrijwilligster
Huyskamer donderdag

Barbara van Someren
12 maart
Vrijwilligster fleur je dag

Nick Brok
13 maart
Vrijwilligster Digicoach

Ina Aarts
14 maart
Gastvrouw op vrijdag en GOZ

Jac de Bar
19 maart
Vrijwilliger BPB

Bea Kandhai
24 maart
Vrijwilligster Koekjes bakken

Marleen van Iersel
16 maart
Bestuurslid

Annette Pompe
26 maart
Vrijwilligster Kookgroep
woensdag