DE GROETJES

Nieuwsbrief november 2026

Tijd voor stamppot: schuif gezellig aan!

Op **woensdag 25 november** staat er weer een nieuwe editie van Gezellig aan tafel op de planning. Deze keer gaan we terug naar de Hollandse keuken en serveren we een heerlijke, ouderwetse stamppot.

Voor slechts **€ 7,50 per persoon** kun je aanschuiven en genieten van een lekkere maaltijd. Een mooie gelegenheid om samen te eten, bij te praten en even gezellig samen te zijn. We ontvangen je graag tussen 16.30 en 19.00 uur. Lijkt het je leuk om mee te eten? Schrijf je dan snel in, want **vol is vol**!

Wijziging participatiekosten per 1 januari

Graag willen we jullie alvast informeren over een kleine wijziging in de participatiekosten. Per 1 januari zullen deze stijgen van € 7,50 naar € 8,00 per persoon.
Door de stijgende prijzen van onder andere boodschappen en andere kosten kunnen ook wij als stichting helaas niet aan deze verhoging ontkomen. We hebben geprobeerd de kosten zo laag mogelijk te houden, maar zijn genoodzaakt om deze kleine aanpassing door te voeren.
We hopen op jullie begrip hiervoor en blijven ons met veel plezier inzetten om mooie ontmoetingen en fijne momenten samen mogelijk te maken. Bedankt voor jullie begrip en betrokkenheid!

Ervaar dementie en ontdek de Thuisleeftas!

Met een **VR-bril** krijgt u een bijzonder kijkje in de belevingswereld van iemand met dementie. Dit helpt om meer begrip en inzicht te krijgen. Let op: deze beleving is alleen op aanmelding.

Ontdek ook de **Thuisleeftas**, met handige hulpmiddelen die mensen met dementie ondersteunen om langer zelfstandig thuis te wonen.

Benieuwd naar de mogelijkheden? Kom gerust langs op **dinsdag 24 november van 14.30-15.30** bij het spreekuur van de zorgtrajectbegeleiders. U bent van harte welkom om vragen te stellen en meer te ontdekken!

Muziek, gezelligheid en bingo tijdens Mantelzang!

Op **zondag 22 november** openen we weer onze deuren voor een gezellige middag vol muziek en plezier tijdens Mantelzang! Van **14.00 tot 16.00** uur genieten we samen van allerlei leuke liedjes, dit keer onder begeleiding van niemand minder dan onze eigen **Joep** achter zijn keyboard. Natuurlijk leggen we ook weer de **bingokaarten** op tafel! Luister mee, zing gezellig mee en houd je kaart goed in de gaten. Heb je een volle bingokaart? Dan mag je het natuurlijk luid en duidelijk roepen en mag je uit leuke **prijsjes** kiezen!

We kijken uit naar een heerlijke muzikale middag vol herkenbare liedjes, plezier en mooie momenten samen. Kom je ook meegenieten? Je bent van harte welkom!

Een mooie start van onze Opa en Oma Dag!

We kijken met een warm gevoel terug op onze eerste **Opa en Oma Dag** bij Ontmoet en Groet! Hoewel de opkomst nog klein was, is de eerste stap gezet naar een mooi moment waarop jong en oud samenkomen.

Wat was het fijn om de **kleinkinderen** te zien die samen met opa en oma kwamen ontdekken wat er allemaal te beleven valt. Juist die kleine momenten samen maken het zo waardevol!

We hopen dat er nog meer mooie edities volgen en dat we steeds meer opa's, oma's en kleinkinderen mogen verwelkomen. Op naar de volgende keer!

Nieuw bij Ontmoet en Groet: de koffie-strippenkaart!

Voor iedereen die graag geniet van een extra speciaal **bakkie verbinding**, hebben we iets nieuws! Vanaf nu kun je bij de kassa onze eigen koffie-strippenkaart kopen voor slechts **€ 3,-**.

Met deze kaart kun je maar liefst 10 keer genieten van een heerlijke cappuccino of 5 keer van een romige latte. Zo wordt samen koffiedrinken nóg leuker!

Kom langs, haal je **strippenkaart** en geniet van een lekker bakkie en een fijn moment van verbinding bij Ontmoet en Groet. Want soms begint een mooie ontmoeting gewoon met een kopje koffie!

Genieten van de kleine dingen en samen op pad!

Anja is 68 jaar en al ruim 10 jaar een trouwe gast bij Ontmoet & Groet. Ze laat zien dat je nooit oud hoeft te zijn om nieuwe mensen te ontmoeten, samen activiteiten te ondernemen en te genieten van fijne momenten.

Anja woont inmiddels 11 jaar in de Jongemastate, samen met haar lieve poes Mietske, haar grote vriendin. In haar werkzame leven was ze actief als administratief medewerkster en later zette ze zich jarenlang met veel plezier in als vrijwilliger bij verschillende organisaties. Nu mag ze zelf genieten van alles wat Ontmoet & Groet te bieden heeft. Zo doet Anja graag mee aan het sporten, bloemschikken en de Huyskamer op donderdag. Ook houdt ze van winkelen! Eens per maand gaat ze samen met Rianne van 4W op pad, vaak naar het Citycentrum in Veldhoven. Natuurlijk wordt zo'n gezellig uitstapje afgesloten met koffie en gebak. Ook met onze bus gaat Anja in de zomer graag mee op dagtrip.

Wat fijn dat Anja al zoveel jaren deel uitmaakt van Ontmoet & Groet. We hopen haar nog heel lang te mogen verwelkomen, voor nog veel meer mooie ontmoetingen, leuke uitstapjes en fijne momenten samen!

Stilzitten? Dat is niets voor Ruby!

Deze keer zetten we onze vrijwilligster Ruby graag in het zonnetje! Ruby is net 70 jaar en inmiddels al drie jaar actief bij Ontmoet & Groet. Haar eerste kennismaking met onze stichting was in de speeltuin, waar ze met haar kleinkinderen speelde terwijl wij met onze koffiekar in de wijk stonden. Al snel ontdekten we dat Ruby een echte aanpakker is! Ze begon als vrijwilliger bij onze wandelclub op vrijdag, waar ze gasten begeleidt die wat moeilijker ter been zijn. Sinds een half jaar is ze ook om de week op woensdag gastvrouw en ondersteunt ze Willy. Ruby voelt zich helemaal thuis bij ons. Alles gaat op een leuke manier, je voelt je welkom en het voelt voor haar niet als werken!

Ruby is al 40 jaar getrouwd, heeft drie kinderen en zes kleinkinderen. Stilzitten is niets voor haar! Ze houdt van tuinieren, lezen, tv-kijken, koken en bakken. Sinds een jaar gaat ze bovendien twee keer per week naar de sportschool, iets wat ze verrassend leuk blijkt te vinden.

Haar motto zegt eigenlijk alles: "Ik word ook ooit oud en ben blij dat ik dan ook geholpen word." Een mooie gedachte die laat zien waarom vrijwilligers zoals Ruby zo waardevol zijn.
Ruby, bedankt voor jouw inzet, enthousiasme en warme hart! We hopen dat je nog lang bij Ontmoet & Groet blijft en dat we in de toekomst nog veel mooie dingen samen mogen ondernemen.

Hieper de piep!

Joep Meulman
10 november
Vliegende kiep en manus van alles!

Heleen Winnubst
13 november
Algemeen vrijwilligster

Nancy den Engelse
30 november
Vrijwilligster huyskmaer maandag

Petra Brink
16 november
Vrijwilligster Kookgroep