



DOELSTELLING Stichting Ontmoet en Groet

Jongemastate 71a

5655 HP EINDHOVEN

040 2920713

www.ontmoet-en-groet.nl

Januari 2019

Hubert Cornelis



Inleiding

van **harte** welkom...¹

“van harte welkom”, dat is onze motto. Welkom zijn we op vele plekken, maar voelen we ons ook altijd welkom? 1 op 3 ouderen in Eindhoven is eenzaam. Dat is niet alleen erg verdrietig, maar het brengt ook ernstige gezondheidsrisico's met zich mee. Eenzame ouderen hebben bijvoorbeeld een verhoogde kans op Alzheimer, hart- en vaatziekten of een depressie. Door in het Ontmoet en Groethuys een thuisgevoel te creëren en een scala aan activiteiten aan te bieden, verlagen wij de drempel voor ouderen om samen te komen, te zijn en te blijven. Met het Ontmoet en Groethuys helpen wij hen met het opbouwen en onderhouden van een sociaal netwerk. Dit ondersteunt hen in zelfstandigheid en zorgt voor een zinvolle invulling van niet alleen de dag maar van het gehele leven. Door het bieden van een prettige en uitnodigende omgeving wordt voor ouderen en/of mantelzorgers een plek gerealiseerd om samen te zijn. Om serieus te kunnen vertellen en luisteren of voor een luchtige dagbesteding. Van één kopje koffie met een zelfgebakken koekje, tot een compleet verzorgde dag weg. Iedereen is van harte welkom!

Stichting Ontmoet en Groet is een vrijwilligersorganisatie die enkel bestaat uit onbetaalde professionals! Iedere vrijwilliger zet zich in vanuit *het hart*.

Visie

Samen komen

Een ontmoeting heeft slechts twee randvoorwaarden: er moet meer dan één persoon zijn en er moet een locatie zijn. Eigenlijk is een ontmoeting dus helemaal niet moeilijk. Maar wat als je niet durft? Of niet zo goed meer kunt? Met het Ontmoet & Groethuys wordt de drempel voor onze gasten verlaagd. Samen komen is zo geen probleem meer, maar iets leuks waar men naar uitkijkt.

Samen zijn

Samen *Zijn* stelt mensen in staat om iets te delen en iets te doen. Middels verschillende activiteiten die van A tot Z zijn 'ontworpen' laten wij ouderen ontdekken wat ze leuk vinden en waar ze goed in zijn. Het huidige aanbod en de programmering bevat voor ieder wat wils. Daarnaast zien we in de onderlinge relaties wederkerigheid ontstaan in de vorm van het bieden van een luisterend oor, helpen bij het koken of bij het organiseren van een complexe activiteit.

Samen blijven

Een van de belangrijkste waarden van een sociaal netwerk is samen *Blijven*. Onze gasten kiezen zelf wat ze graag doen en vaak zijn dezelfde vrijwilligers ook aanwezig bij dezelfde activiteiten. Dit zorgt bij ouderen voor vertrouwen. Wanneer ze in het Ontmoet & Groethuys vaker met dezelfde mensen in contact komen zien we langdurige vriendschappen ontstaan die het fysieke Ontmoet & Groethuys overstijgen. Zo ontmoeten gasten elkaar thuis, of spreken elkaar in het weekend op een terrasje. Daar waar nodig bieden wij ondersteuning. Veel van onze gasten fungeren ook als ambassadeurs en sporen andere eenzame ouderen aan om ook eens langs te komen. Gewoon omdat 'de koffie er zo lekker smaakt'.

¹ HARTE staat voor; Hoffelijkheid, Aandacht, Respect, Thuys, Energie

Samenwerken

Als stichting hebben wij een langdurige en directe samenwerking met een aantal kennisinstututen, zoals TU/E, faculteit Industrial design. In samenwerking met de TU/E zijn wij onderdeel van **REACH2020**, een Europees project in het kader van onderzoek en de bevordering van lichamelijke activiteiten bij ouderen. In dit project, dat in het voorjaar van 2016 is gestart en doorloopt tot februari 2020, worden wij gezien als een Early Detection Centre. Mede doordat wij zelf veel data verzamelen, zoals de kwetsbaarheidsmeting, maar ook i.s.m. TU/E en Reach veel onderzoek uitvoeren, zijn we in staat om het 'effect' van onze aanpak te onderbouwen.

Onze specifieke visie en aanpak heeft ertoe geleid dat studenten (en verantwoordelijke docenten) van Summa College, BBL-vz mz 3 (verzorging en maatschappelijke zorg) regelmatig het Ontmoet en Groethuys bezoeken. Daarbij maken we hen bewust van het feit dat maatschappelijke zorg meer is dan het aanbieden van activiteiten.

Daarnaast werken wij in kader van ons vitaliteitsprogramma samen met sportcoaches en fysiotherapeuten. Inmiddels zijn er al een aantal projecten en activiteiten van bewoners uit de wijk overgenomen/voortgezet en nodigen wij ouderen uit om samen met ons nieuwe projecten en activiteiten op te zetten.

Gezond gedrag stimuleren

Veel van onze projecten en activiteiten zijn geënt op gezelligheid en actief deelnemen. We bieden op het Ontmoet en Groethuys echter ook een aantal programma's aan die gericht zijn op het fysiek en cognitief helpen van ouderen (stabiliseren en groeien). Dit doen we met verschillende partners. Het Ontmoet en Groethuys is geen intramurale instelling maar ligt juist midden in de wijk en samenleving. Dit is belangrijk voor de gezondheid van onze gasten. Tevens helpt het enorm dat het Ontmoet en Groethuys op een locatie ligt die voor veel ouderen makkelijk bereikbaar is. Naast zelfbewustzijn van gezondheid, is er ook controle middels onze vrijwilligers. Zij zien de ouderen vaak meer dan de meeste mensen uit hun directe omgeving. Hierdoor kunnen wij veranderingen in de gezondheid en eventuele terugval in de gezondheid snel detecteren en daar waar nodig doorverwijzen of familie inschakelen.

Overzicht van huidige programmering

Taarten voor Taarten	Kaarten	Pilates
Huyskamers	Breiprojecten	Mantel der liefde
Aan tafel!	Beweegprogramma's	Mannen van Metaal
Liederentafel	Mannen onder de Pannen	Kookclubs
Thema koken	Soeptrienen	Wandelen in de wijk
Gezellig op zondag	stUmobiel	BoodschappenPlusBus
Vakantieweek	Dagjes weg	Lunchconcerten
Dansmiddag		

Doelstelling

- Zelfstandig wonende ouderen de mogelijkheid bieden om elkaar te ontmoeten.
- Bieden van een sociaal netwerk voor deze ouderen.
- Ondersteunen in het opbouwen van dit netwerk.
- In co-creatie met ouderen met name nieuwe projecten en activiteiten organiseren die ontmoetingen tot stand brengen.
- Preventieve aanpak van vermindering van eenzaamheid bij met name ouderen
- Ondersteuning in de ruimste zin van het woord om bovenstaande te bevorderen.

Taakverdeling

De Stichting bestaat uit een (onbezoldigd) 7 koppig bestuur van waaruit diverse overlegvormen zijn samengesteld. Zo is er een dagelijks bestuur overleg, waarin de reguliere gang van zaken wordt besproken en gemonitord. Daarnaast is er een strategisch marketing overleg, waarbij de nadruk ligt op beleid, visie en uitvoering van marketing en communicatieactiviteiten. Beide overleg vormen staan in het teken van de doelstelling van de stichting en er wordt getracht daarmee nog meer impact en ondersteuning voor onze doelgroep te creëren. Daarnaast wordt per activiteit een werkgroep samengesteld waarbij een coördinator wordt aangesteld. Deze werkgroep draagt zorg voor de voorbereiding, uitvoer en evaluatie van de activiteit. Ook verzorgt het bestuur de briefing naar de overige vrijwilligers die tijdens de activiteit actief zullen zijn. De overige taken van bestuursleden zijn vast gesteld in huishoudelijk reglement.

Evaluatie

Na iedere activiteit, inzet, interventie van Stichting Ontmoet & Groet vindt er een evaluatie plaats. Afhankelijk van de aard van inzet zal deze mondeling of schriftelijk plaatsvinden. Stichting Ontmoet & Groet wil zich continue dienstbaar blijven inzetten voor zelfstandig thuis wonende ouderen. Vandaar dat wij groot belang hechten aan de ervaringen van onze gasten en vrijwilligers, zodat wij zo optimaal mogelijk gehoor kunnen geven aan de behoeften die er zijn. Voor onze gasten heeft de Stichting Ontmoet & Groet een speciale gast tevredenheid enquête ontwikkeld.