

NAH – Thema bijeenkomst

"Overprikkeling"

dinsdag
14 april
19.00–21.00

Meld je nu
aan,
Deelname
is gratis!



Bij Ontmoet & Groet ben je welkom, wat er ook speelt in je leven.

Soms verandert er iets in het leven, en is het prettig om daar met iemand over te praten die weet hoe dat kan voelen. Bij Ontmoet & Groet starten we daarom met een lotgenoten-spreekuur voor buurtbewoners die leven met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), of voor mensen in hun omgeving. Een plek om ervaringen te delen, vragen te stellen of gewoon even hardop te denken – in alle rust en zonder verplichtingen.

Op **dinsdag 14 april van 19.00–21.00** bent u van harte welkom in het Ontmoet en Groet huys tijdens de informatie avond over "overprikkeling bij NAH". In samenwerking met B-fysic wordt deze bijeenkomst begeleid door Anita van Weshoven en Pien van Lierop.

Zij zullen verschillende onderwerpen bespreken zoals: wat is een prikkel, symptomen overprikkeling, gevolgen, omgaan met overprikkeling en zal er ruimte zijn om vragen te stellen. Fijn als u zich aanmeldt maar is niet noodzakelijk, u bent van harte welkom.

Ontmoet en Groet | 040 292 07 13 | info@ontmoet-en-groet.nl