

Weekschema Ontmoet en Groet



Maandag

09.30-10.30	Koekje van eigen deeg
10.00-13.00	Huyskamer
10.30-12.30	Jeu de Boules
11.00-12.00	Welzijnscoach uurtje
13.15-14.15	 Kaart Bingo
13.30-15.30	Breiclub
14.30-15.30	Liederentafel

Dinsdag

11.00-12.00	Sporten
11.00-12.00	Fleur je dag
12.15-13.00	Bewegen op stoel
13.00-15.00	 Mannen van Metaal
13.30-14.30	 Fleur je dag
13.30-15.30	Breisterren

Woensdag

09.00-10.00	Koekje van eigen deeg
10.00-12.00	Mannen van metaal
11.00-12.00	Sport
12.00-13.00	Sport
13.00-15.00	Spelletjesmiddag
13.00-15.00	Mannen van metaal
13.00-14.00	 Bewegen op muziek
14.30-16.00*	Ik mis je
16.00-20.00**	Kookclub

Donderdag

09.30-12.00	Soeptrienen
10.00-11.00	Sporten
10.00-12.00*	Mantel der Liefde
11.15-12.15	Sporten
11.00-15.00	Huyskamer
11.00-12.00**	Fleur je dag
13.00-15.00	Knap gedaan
13.30-14.30	Fleur je dag
15.00-18.00*	Mannen onder de pannen
16.00-20.00**	Kookclub

Vrijdag

10.00-11.00	 Bewegen op muziek
10.00-12.00	Voor de draad ermee
11.00-12.00	 Creatief Crealief
11.00-12.00	Wandelen door de wijk
13.00-15.00	Maak er wat moois van
13.30-15.00***	Buurt info punt
13.30-15.00***	Informatiepunt digitale overheid

Zondag

11.00-14.00	Op de 1ste en 3de zondag van de maand valt Gezellig op Zondag. Het programma is elke zondag afhankelijk van waar iedereen zin in heeft...een fijne start van de zondag waarbij het gezellig samen zijn voorop staat.
-------------	--

Extra

- * Deze activiteit is 1 x per twee weken en valt in de EVEN weken
- ** Deze activiteit is 1 x per twee weken en valt in de ON - EVEN weken
- *** LET OP! Vanaf 5 juni vindt deze activiteit plaats in wijkcentrum het Slot.

 Dit betreft een dementie vriendelijke activiteit